Ладно, предположим у тебя сейчас это формула

Это формула представляет собой возникновение градиента поля скорости по координате (y). Она является универсальной, но элементы такого поля выходят из зоны рассмотрения. По своей сути это уравнение нужно прогнать по всем возможным индексам i,j, а результат записать виде матрицы. Давай рассмотрим более подробно, каждый элемент такой, предположим вот такой

Что мы можем сразу заметить, что данное выражение пытается сослать на элементы поля температуры со смещением по j на 1. Другими словами на границы области j у данного выражение возникает проблема, что требуется ссылаться элементы, которые выходят из зоны рассмотрения. С другой стороны, само выражение Q определенна во всей расчетной области за исключением границ. Другими словами проблема на обращения на не существующее элемент поля сам проходит. Теперь напишем область используемого этого выражения по элементам матрицы, которая заключается по i от 2 до N-1 и по j от 2 до M-1. Аналогично поступим с остальными элементами этой суммы по элементам матрицам

Данное выражение необходимо использовать по элементам матрицы по i от 3 до N и по j от 2 до M-1.

Теперь можно объединить элементы которые имеют одинаковую зону определение по элементам матрицы